

நெருக்கமான துணையின் வன்முறை என்றால் என்ன?

நெருக்கமான துணையின் வன்முறை என்பது, நெருக்கமான உறவுக்குள் ஏற்படும், உடல், மனநிலை, அல்லது பாலியல் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் எந்தவொரு நடத்தையையும் குறிக்கிறது. இதில் அடங்குவது:

- 1 **உடலுறுக் வன்முறை:** அடித்தல், அறைதல், தள்ளுதல் அல்லது பிற உடல் சேதங்களை ஏற்படுத்தும் நடத்தை.
- 2 **மனநல துயருறுத்தல்:** அவமதிப்புகள், மிரட்டல்கள், பயமுறுத்தல் அல்லது கட்டுப்படுத்தும் நடத்தை
- 3 **பாலியல் பாதிப்பு:** ஒருவரின் சம்மதம் இல்லாமலே பாலியல் செயலில் ஈடுபட வற்புறுத்தல் அல்லது கட்டாயப்படுத்தல்
- 4 **பண சம்பந்தமான பழிவாங்கல்:** பணத்தை கட்டுப்படுத்துவது, பணத்தை அணுக முடியாதபடி செய்வது, அல்லது வேலை செய்ய அனுமதிக்காதது

அறிகுறிகளை உணர்தல்:



நெருக்கமான உறவுகளில் நிகழும் வன்முறை (Intimate Partner Violence - IPV) எந்தவொரு நபருக்கும் ஏற்படலாம் – பாலினம், வயது, அல்லது பின்னணி எதுவாயிருந்தாலும். கவனிக்க வேண்டிய சில அறிகுறிகள்:

- துணையைப் பார்த்தால் பயம்
- துணையால் தொடர்ந்து கேவலமாக பேசப்படுதல்
- துணையால் நண்பர்களும் குடும்பமும் விலக்கப்படுதல்
- பணம் மற்றும் தேவையான விஷயங்களை அணுக முடியாதபடி செய்வது
- உடலழிவும் அல்லது வன்முறை மிரட்டலும் அனுபவிக்கப்படுதல்

குழந்தை மீதான வன்முறையை உணர்தல்:

குழந்தை வன்முறை என்பது, ஒரு குழந்தை உடலளவில், மனதளவில் அல்லது பாலியல் ரீதியாக பாதிக்கப்படும்போதும், அல்லது உணவு, மருத்துவ பராமரிப்பு போன்ற அடிப்படை தேவைகள் பூர்த்தி செய்யப்படாமல் விடப்பட்டால் (புறக்கணிப்பு) ஏற்படுகிறது. இது பெரும்பாலும் நெருக்கமான உறவுகளில் நடைபெறும் வன்முறையுடன் கூடிய குடும்பங்களில் காணப்படுகிறது.

குழந்தை வன்முறையின் வகைகள்:

- **உடல் வன்முறை:** அடித்தல், குலுக்கல், அல்லது எரித்தல்
- **மன அழுத்தம் ஏற்படுத்தும் வன்முறை:** அவமதித்தல், அவமானப்படுத்துதல், அல்லது நிராகரித்தல்
- **பாலியல் வன்முறை:** குழந்தையை பாலியல் செயலில் ஈடுபட வைப்பதும், தவறான உள்ளடக்கங்களை காண்பிப்பதும்
- **புறக்கணிப்பு:** அடிப்படை தேவைகளை பூர்த்தி செய்ய தவறுவது

கவனிக்க வேண்டிய அறிகுறிகள்:

- காரணம் தெரியாத காயங்கள் அல்லது உதிரநிறம் மாறும் புள்ளிகள்
- சிலர் அல்லது சில இடங்களைப் பார்த்தால் பயமடைவது
- திடீரான நடத்தை மாற்றங்கள்
- மிகவும் குறைவான தூய்மை பழக்கம் அல்லது சிகிச்சை இல்லாத உடல்நலக் கோளாறுகள்



அறிகுறிகள் ஏதேனும் தெரிந்தால், நம்பத்தகுந்த ஒருவரிடம் உடனடியாக உதவி நாடுவது மிக முக்கியம்

நீங்கள் வன்முறையில்லாமல் வாழும் உரிமை கொண்டவர். நெருக்கமான உறவுகளில் நடைபெறும் வன்முறையும் (IPV), குழந்தை வன்முறையும் எதுவும் உரியதல்ல. உதவிகள் கிடைக்கின்றன, மேலும் உதவிக்கு கை நீட்டுவது தைரியமான செயல். உங்கள் பாதுகாப்பும், உங்கள் குழந்தைகளின் பாதுகாப்பும் தான் மிக முக்கியமானது.

உடனடி உதவி தேவைப்பட்டால், 911-ஐ அழையுங்கள் அல்லது உங்கள் அருகிலுள்ள அவசர உதவி தொலைபேசிக்கு தொடர்புகொள்ளுங்கள்

பண்பாட்டு பார்வைகள்:

நினைவில் கொள்ளுங்கள்:

உங்கள் பாதுகாப்பு முக்கியமானது: உங்களுக்கும் உங்கள் குழந்தைக்கும் உதவி கேட்பது குடும்பத்தையும் சமூகத்தையும் அவமதிப்பது அல்ல.

ரகசியத்தன்மை: இந்த சேவைகள் தனியுரிமையை மதிக்கும் மற்றும் ரகசியமாக இருக்கும்

நீங்கள் தனியாக இல்லை: உங்கள் பண்பாட்டை மதிக்கும் ஆதாரங்கள் கிடைக்கின்றன.

உதவியை நாடுவது

South Asian Women's Centre (SAWC)

சேவைகள்: பல தெற்காசிய மொழிகளில் ஆலோசனை, சட்ட அறிவுரை மற்றும் ஆதரவு குழுக்களை வழங்குகின்றனர்.

இடம்: டொராண்டோ, ஒன்டாரியோ

தொடர்பு: South Asian Women's Centre | (416) 537-2276

Children's Aid Societies (CAS)

சேவைகள்: ஒன்டாரியோவின் குழந்தைகள் பாதுகாப்பு அமைப்புகள் (CAS) குழந்தைகளின் நலனும் பாதுகாப்பு எனும் நோக்குடன் செயல்படுகின்றன. இவை பாதுகாப்பு சேவைகள், குடும்பங்களுக்கு ஆதரவு, மற்றும் அவசர கால உந்துதல்கள் போன்ற சேவைகளை வழங்குகின்றன.

தொடர்பு: Ontario Association of Children's Aid Societies | 1-877-542-2873

Boost Child & Youth Advocacy Centre

சேவைகள்: வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்ட குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கு ஆதரவு வழங்குகிறது. சேவைகளில் ஆலோசனை, சட்ட ஆதரவு மற்றும் வழக்கரைஞர் உதவிகள் அடங்கும்.

இடம்: டொராண்டோ, ஒன்டாரியோ

தொடர்பு: Boost CYAC | (416) 515-1100

Ontario Victim Services

சேவைகள்: குற்றச்செயல்களால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள், உட்பட நெருக்கமான உறவுகளில் வன்முறை (IPV) மற்றும் குழந்தை வன்முறை உள்ளிட்டவர்களுக்கு ஆதரவு, தகவல் மற்றும் பரிந்துரை சேவைகள் வழங்கப்படுகிறது.

தொடர்பு: Ontario Victim Services | 1-888-579-2888